



» Anmeldeformular

Ihre Anmeldung senden Sie bitte bis zum **30.09.2026** ausgedruckt per Fax oder eingescannt per E-Mail an:

Telefax: 0221 478-89143

E-Mail: stefan.blaschke@uk-koeln.de

☐ An der Veranstaltung „Symposium Sportneurologie und neurologische Sportmedizin“ am 10. Oktober 2026 in Köln nehme ich teil.

Wenn Sie mehrere Teilnehmer anmelden möchten, kopieren Sie bitte den Anmeldebogen für jeden Teilnehmer und senden Sie uns alle Anmeldebögen gut lesbar und komplett ausgefüllt zu. Sofern Sie die Anerkennung der Fortbildungspunkte wünschen, ist die Mitteilung Ihrer EFN Nummer erforderlich.

Titel/Name/Vorname

Praxis/Klinik/Institution

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift/Stempel

Klinik und Poliklinik für Neurologie



» Termin

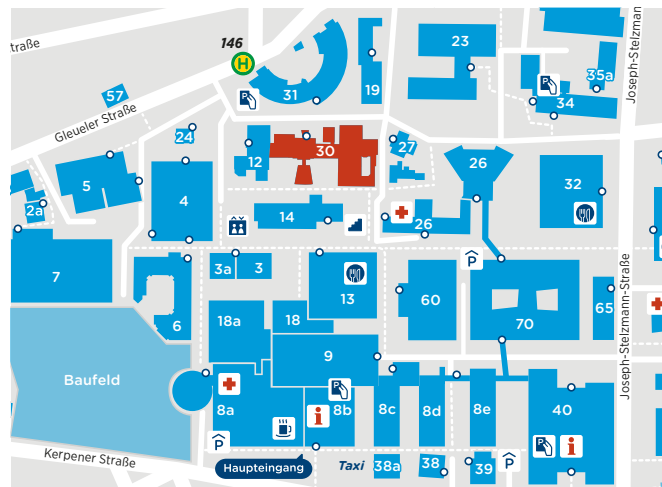
Samstag, 10.10.2026
09:00 Uhr bis 13:45 Uhr

CME-Punkte
sind bei
der Ärztekammer
beantragt.



» Tagungsort

Uniklinik Köln
Kerpener Str. 62, 50937 Köln
Hörsaal der Klinik und Poliklinik für Neurologie
(Gebäude 30)

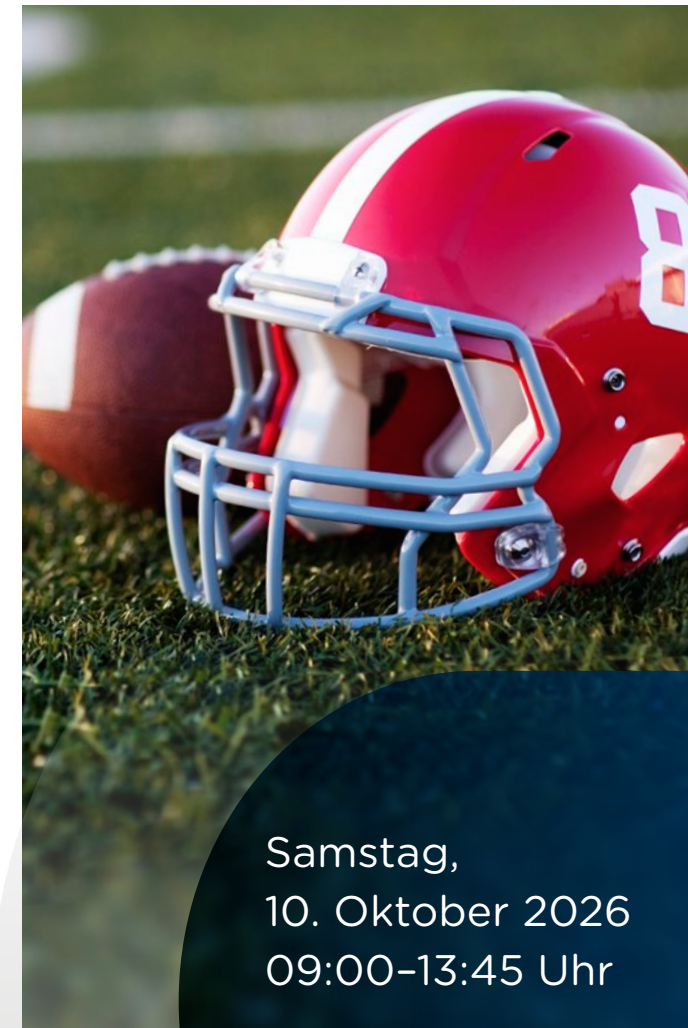


Mit freundlicher Unterstützung von:



**UNIKLINIK
KÖLN**

Symposium Sportneurologie und neurologische Sport- medizin



Samstag,
10. Oktober 2026
09:00-13:45 Uhr

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, Sie herzlich zu unserem Symposium zum Thema „Sportneurologie und neurologische Sportmedizin“ einzuladen. Die Diagnose und Behandlung akuter sowie persistierender Beeinträchtigungen und Folgeerkrankungen nach einzelnen oder wiederholten leichten Schädel-Hirn-Traumata stellen ein relevantes und zunehmend beachtetes Behandlungsfeld in der Neurologie dar. Gleichzeitig hat sich in den vergangenen Jahren ein wachsendes Bewusstsein für die Rolle von körperlicher Aktivität und Sport als nebenwirkungsarme therapeutische Intervention in der Neurologie entwickelt. Bewegungstherapeutische Ansätze finden zunehmend Eingang in Prävention, Rehabilitation und Therapie neurologischer und neuropsychiatrischer Erkrankungen.

Mit unserem Symposium möchten wir Ihnen einen aktuellen Überblick über dieses dynamische Feld geben. Das Programm umfasst ein breites Spektrum an Vorträgen – von modernen diagnostischen Verfahren bei früher als folgenlos eingeschätzten Kopfanpralltraumata bis hin zu evidenzbasierten sporttherapeutischen Interventionen bei neurologischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem Symposium begrüßen zu dürfen und gemeinsam aktuelle Entwicklungen und klinische Perspektiven der Sportneurologie zu diskutieren.

Mit kollegialen Grüßen



**Univ.-Prof. Dr.
Gereon R. Fink**
Direktor der Klinik



**Univ.-Prof. Dr. Dr.
Maria A. Rüger**
Oberärztin



Dr. Stefan J. Blaschke
Facharzt für Neurologie

Programm

09:00 Begrüßung

Prof. Dr. Dr. M. Adele Rüger

Teil 1: **Neurologie im Sport – Umgang mit Folgen Sport-assoziiierter Kopfverletzung**

09:05 **CTE, TES und Co. – was wissen wir über den Zusammenhang repetitiver Gehirnerschütterungen und neurodegenerativer Folgen**

Dr. Stefan J. Blaschke

09:25 **Dual-task Assessments zur Detektion subtiler Beeinträchtigungen im Rahmen des Post-Concussion Syndroms**

Prof. Dr. Bettina Wollensen

10:10 **Neuro-Monitoring in Kontaktsportarten mittels glialer und neuronaler Biomarker im Blut**

Priv.-Doz. Dr. Sebastian Luger

10:40 Kaffee Pause

Teil 2: **Sport in der Neurologie – Einfluss von Sportintervention bei neuropsychiatrischen Erkrankungen**

11:00 **Excercise is medicine**

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

11:45 **Psyletics – Sportintervention bei Menschen mit psychischer Erkrankung**

Priv.-Doz. Dr. Theresa Lichtenstein

12:30 **„Sportizumab“ und Sportintervention bei Multipler Sklerose**

Sebastian Proschinger, M.Sc.

13:15 Imbiss und Diskussion

Referierende

Dr. Stefan J. Blaschke

Klinik und Poliklinik für Neurologie
Uniklinik Köln

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin
Deutsche Sporthochschule Köln

Priv.-Doz. Dr. Theresa Lichtenstein

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Uniklinik Köln

Priv.-Doz. Dr. Sebastian Luger

Klinik für Neurologie
RKH Ludwigsburg

Sebastian Proschinger, M.Sc.

Institut für Sport und Sportwissenschaft
Technische Universität Dortmund

Prof. Dr. Dr. M. Adele Rüger

Klinik und Poliklinik für Neurologie
Uniklinik Köln

Prof. Dr. Bettina Wollensen

Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation
Deutsche Sporthochschule Köln